

ISABELLA OLIVEIRA DE SOUZA

SOBRE MIM

Nutricionista por formação, com 2 anos de experiência adquirida em estágios durante minha graduação.

Com uma abordagem **proativa e orientada para resultados**, enfrento desafios com **determinação e criatividade**, buscando **soluções eficazes e inovadoras**.

Minha capacidade de **adaptação e resiliência** me permite lidar com situações de **pressão com tranquilidade e eficiência**, mantendo o foco no **cumprimento dos objetivos estabelecidos**.


Estou comprometido em **contribuir positivamente para qualquer ambiente de trabalho**, utilizando minha experiência e habilidades para **agregar valor e impulsionar o sucesso da equipe**.

IDIOMAS

Inglês: intermediário

Espanhol: intermediário

CONTATO

 (18) 99114-3089

 isa_12_v@hotmail.com

 Araçatuba, SP

HISTÓRICO PROFISSIONAL

GRUPO PÃO DE AÇÚCAR | Araçatuba, SP

julho de 2021 - presente

Rotinas do departamento de pessoal: conhecer e executar tarefas relacionadas à gestão de funcionários, como processamento de folha de pagamento, controle de benefícios e gerenciamento de registros.

Habilidade crítica e analítica durante o processo de contratação: avaliar candidatos de forma objetiva e detalhada, identificando pontos fortes e áreas de melhoria para garantir a contratação de profissionais qualificados e compatíveis com as necessidades da empresa.

Gestão de compliance: garantir que as operações e práticas da empresa estejam em conformidade com as leis, regulamentos e padrões éticos relevantes.

Gerenciamento de riscos: identificar, avaliar e mitigar os riscos que podem afetar negativamente o sucesso e a sustentabilidade de uma organização, implementando medidas preventivas e corretivas adequadas.

CLÍNICA DE PSICOLOGIA | Araçatuba, SP

outubro de 2016 - junho de 2017

Organização da clínica: garantir que todos os aspectos administrativos e operacionais da clínica funcionem sem problemas, incluindo gestão de registros, suprimentos e fluxo de pacientes.

Atendimento ao público: fornecer assistência compassiva e eficaz aos pacientes, garantindo um ambiente acolhedor e profissional.

Agendamento de consultas: assegurar a organização eficiente do calendário de consultas, garantindo a pontualidade e a satisfação dos pacientes.

Cuidado à crianças autista: prover cuidados especiais a crianças com autismo, incluindo a comunicação eficaz com os responsáveis e adaptação das abordagens terapêuticas às necessidades individuais das crianças.

TOLEDO PIZA ADVOGADOS | Araçatuba, SP

junho de 2014 - janeiro de 2016

Desenvolvimento das operações e resolução de problemas: apoio proativo na otimização das operações diárias e na resolução eficiente de desafios, visando aprimorar a eficácia e a qualidade dos serviços prestados.

Prestação de serviço de atendimento ao cliente de ponta: Fornecimento de assistência de alta qualidade aos clientes, garantindo uma experiência positiva e satisfatória em todas as interações.

A BARATEIRA CONFECÇÕES | Araçatuba, SP

fevereiro de 2013 - março de 2014

Promoção das vendas e satisfação do cliente: mater a área dos caixas limpa e organizada para proporcionar um ambiente agradável aos clientes, incentivando as vendas e garantindo uma experiência positiva de compra.

Contagem do dinheiro para equilibrar a caixa registradora: realizar a contagem do dinheiro no início e no final do turno para garantir a precisão e a integridade das transações financeiras.

Correção, atualização e segurança das caixas registradoras: verificar as notas quanto a possíveis falsificações, armazenamento adequado de notas de alto valor e manutenção do troco adequado para garantir a segurança e eficiência das operações de caixa.

FORMAÇÃO ACADÊMICA

● PÓS GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO EM SAÚDE PÚBLICA

FAVENI | Rio Grande do Sul conclusão: julho de 2022

Este curso proporcionou uma compreensão abrangente e atualizada da nutrição em saúde pública, abordando tópicos teóricos e práticos relevantes. Os materiais fornecidos exploraram diversos aspectos da prevenção, diagnóstico e intervenção dietoterápica em várias condições patológicas. Como resultado, adquiri um conhecimento sólido e técnico-científico para aplicar em minha prática profissional.

○ BACHAREL EM NUTRIÇÃO

UNISALESIANO | Araçatuba, SP conclusão: dezembro de 2020

Durante meu bacharelado em Nutrição, mergulhei em um amplo espectro de disciplinas teóricas e práticas, que abrangeram desde os fundamentos da ciência alimentar e nutricional até os aspectos mais complexos da saúde pública e da dietoterapia. Explorei os princípios da nutrição clínica, aprendendo a avaliar e a prescrever dietas adequadas para diferentes condições de saúde. Além disso, adquiri habilidades práticas através de estágios em diversas áreas, como hospitais, clínicas e unidades de alimentação e nutrição. Ao longo do curso, estudei temas cruciais, como bioquímica, fisiologia, microbiologia, epidemiologia nutricional e gestão de serviços de alimentação. Essa experiência me proporcionou uma base sólida de conhecimento e as habilidades necessárias para atuar de forma eficaz como nutricionista, contribuindo para a promoção da saúde e o bem-estar da comunidade.

CURSOS E CERTIFICAÇÕES

● EXAMES CLÍNICOS NUTRICIONAIS: INTERPRETAÇÃO FUNCIONAL

- Análise minuciosa de exames visando um diagnóstico preciso e compreensível.
- Compreensão abrangente dos exames passíveis de solicitação pela nutricionista aos seus pacientes.

○ GASTRONOMIA FUNCIONAL - CONGRESSO INTERNACIONAL | 2018

- Alimentação saudável e funcional;
- Meio de aproveitamento de alimentos que seria descartados;
- Preparo de alimento com qualidade, mediante cada patologia do paciente.

○ PILARES DA NUTRIÇÃO ESPORTIVA FUNCIONAL

- Introdução do esporte para um complemento para levar a vida saudável, com acompanhamento de um educador físico;
- Esporte com associação a uma alimentação funcional.

○ QUALIDADE DE VIDA E NUTRIÇÃO AO IDOSO

- Alimentação saudável perante a cada patologia que o idoso apresenta em exames laboratoriais;
- Qualidade, harmonia e organização no preparo de cada refeição;
- Melhora da saúde mental através de atividades não rotineiras.

○ HUMANIDADE E SAÚDE - EXTENSÃO UNESP

- Adequação a cada ambiente, o que ele exige e como manter a harmonia;
- Qualidade de vida e melhoria na alimentação para ter uma velhice saudável;
- Estudos de patologias, mental e física.

○ EDUCAÇÃO MÉDICA CONTINUADA EM ALERGIA E IMUNOLOGIA - "ALERGIAS ALIMENTARES" | UNESP - FOA

- Aspectos importantes do apoio nutricional da dieta de exclusão de alérgenos alimentares;
- Prevalência e fisiopatologia da alergia alimentar;
- Como diagnosticar alergias alimentares;
- Principais nutrientes importantes na infância e atenção ao paciente com alergia alimentar;
- Novos métodos de diagnósticos em alergia alimentar e hipersensibilidade alimentar;
- Hipersensibilidade alimentar e o futuro nas alergias alimentares.

REFERÊNCIAS

HELEN SOUSA MASSAROTO - A BARATEIRA | Sócia-proprietária

(18) 99706- 4428

Coloco-me à disposição para fornecer referências adicionais, caso necessário.

Isabela.